

d&d
CASA

N° 09
www.dandrea.it

NUOVI ORIZZONTI



d'andrea & d'andrea

D&D NOVITÀ 2018	PAG. 5
CASE DI PRIMAVERA	PAG. 8
ANGOLO COTTURA MON AMOUR	PAG. 11
PESCARA: CIAK SI GIRA	PAG. 14
UNA CASA D&D	PAG. 17
VIVERE D&D CASA	PAG. 20
BONUS CASA 2018	PAG. 23
NUOVI CANTIERI: HYDRA E NAUTYLUS	PAG. 25
BENESSERE	PAG. 28
IL MARE IN PRIMAVERA	PAG. 31
CURIOSITÀ DAL MONDO	PAG. 34

SOMMARIO



**BEN TROVATI CARI
E AFFEZIONATI
"FOLLOWERS"
DI D&D CASA.**
IL WEBMAGAZINE
DI D'ANDREA&D'ANDREA

LA PRIMAVERA È TORNATA E CON ESSA LA VOGLIA DI VIVERE GLI SPAZI APERTI E LUMINOSI.

Le giornate si allungano e il sole scalda l'ambiente; l'abbigliamento diventa sempre più leggero;

i profumi della natura ci risvegliano i sensi; i cibi di stagione colorano le nostre tavole.

Per noi che abbiamo la fortuna di vivere in una regione che ci regala colline, montagne e mare l'offerta per apprezzare la stagione è veramente sconfinata.

Come allora non rendere omaggio, anche noi di D&D Casa, alla stagione del risveglio, dedicandogli alcuni articoli. Troverete, infatti, consigli per fare entrare la primavera dentro le vostre case; inizieremo un percorso eno-gastronomico, del tutto giocoso e per niente formale, attraverso ricette appositamente preparate nelle nuove case D'Andrea; vi presenteremo 2 nuovi nostri cantieri, Hydra e Nautilus, che hanno molto in comune con la primavera.

Circa i nostri 2 nuovi cantieri, prenotate subito la vostra visita virtuale nella nostra innovativa Virtual Room. Vivrete OGGI la vostra casa di domani.

Vi saluto con l'augurio che vi possiate rigenerare in pieno relax primaverile.

Michele D'Andrea jr.
CEO e Responsabile MKTG
D'Andrea&D'Andrea

akoya

COMPLESSO RESIDENZIALE

MONTESILVANO - VIA METAURO

I VANTAGGI DI VIVERE IN UNA CASA
D'ANDREA & D'ANDREA
a pochi passi dal mare



**d'andrea
& d'andrea**

VISITACI SU
www.dandrea.it

Tel. 085 445 37 88



PALAZZO GIULIA

VIA TRIESTE

Il passato si rinnova

VENDITA APPARTAMENTI

UFFICIO VENDITE

Pescara - Via Carducci, 4

Info: 085.4453788

NOVITÀ 2018! D'ANDREA&D'ANDREA PRESENTA: HYDRA E NAUTYLUS

2 nuovi complessi residenziali destinati ad essere i protagonisti dei luoghi dove sorgeranno.

Prosegue l'inconfondibile proposta stilistica architettonica che a partire da Onehundred a Pescara (2014) distingue e caratterizza la nuova generazione di case proposte dal Brand D'Andrea&D'Andrea.

Caratteristiche che si apprezzano sia nel suo aspetto esteriore ma anche per le soluzioni tecniche e innovative, la scelta dei materiali di costruzione e l'attenzione alle rifiniture.

Hydra andrà ad arricchire la nuova piazza realizzata sul lungomare nord di Montesilvano dove già sorge l'altro sobrio ed elegante complesso residenziale firmato D&D, LIBRA.

Si caratterizza per il suo speciale rivestimento bianco e le forme tonde e armoniose che accentuano le grandi terrazze di cui sono corredati tutti gli appartamenti.

Si potrà scegliere tra l'ampio bilocale (68 mq) e il 5 vani (144 mq).



Nautylus sorgerà in via Curtatone e Montanara, Pescara Nord, tra la via Nazionale (dietro Faieta Motor) e la strada parco. 2 palazzine che riqualificheranno tutta l'area non solo per la sua gradevole architettura ma per la realizzazione di un'area giochi, un'area picnic e alcuni orti urbani.

Anche qui potrete scegliere dal bilocale (58mq) al 4 vani (118mq).

ATTENZIONE: Approfittate oggi stesso della possibilità di "visitare" il vostro appartamento già arredato e vissuto. Grazie alla Virtual Room, appositamente allestita nella nostra sede di Montesilvano – lungomare Via Aldo Moro 30 – potrete immergervi nella realtà virtuale che vi farà emozionare e toccare i nuovi appartamenti Hydra e Nautylus.

**Prenota ora allo
085 445 37 88
il futuro ti attende !**





HYDRA

APPARTAMENTI

L'EQUILIBRIO
TRA SPAZIO E ARMONIA



Prenota una visita
per vedere gli appartamenti
nella nostra **VIRTUAL ROOM**

Tel. 085 445 37 88
www.dandrea.it



CASE DI PRIMAVERA

COME PORTARE
LA PRIMAVERA
NELLE VOSTRE CASE.

La primavera è arrivata! Una delle stagioni più frizzanti dell'anno, stagione della fioritura, dei colori. E come fare per portare la primavera nelle proprie case? Pochi semplici passi da seguire e la vostra casa si riempirà di luce, rendendola fresca e vibrante.

Si ha sempre bisogno di un cambiamento, e quale migliore occasione dell'arrivo della primavera per rinnovare la propria casa. Vi suggeriamo semplici idee a basso costo che vi permetteranno di avere una vera e propria "Casa di Primavera".

1. UTILIZZO DI COLORI

Rosso: porta energia e vitalità nella vostra casa.

Rosa: un colore tipicamente primaverile, dona un clima di serenità e accoglienza.

Verde: colore che più di tutti rappresenta la natura, denota energia, freschezza.

Giallo: colore della positività, rende ancora più luminoso il vostro ambiente.

2. ARREDARE CASA

Utilizzare complementi d'arredo come copri divani, tende e cuscini, candele profumate. Utilizzare adesivi murali, fotografie e immagini dalle cornici colorate.

3. FAI FIORIRE IL TUO APPARTAMENTO

Composizioni floreali ed erbe aromatiche per gli interni e piante fiorite per creare il tuo giardino in terrazza.

4. PORTARE LA PRIMAVERA SULLA VOSTRA TAVOLA

Utilizzare tovaglie colorate, bicchieri e centrotavola di fiori che andranno a completare il tutto.

5. RINNOVARE LA VOSTRA CAMERA DA LETTO

Cambiare le trapunte, i cuscini, utilizzando stampe floreali o dai colori accesi, pouf e tende in tinta.

di Eleonora Chiostrì



Benvenuta Primavera



Vuoi cambiare subito casa tua con
UNA NUOVA?

*Alla vendita del
tuo usato pensa*



CASASERVICE
d'andrea&d'andrea

VALUTA IL **TUO IMMOBILE**
E ATTIVA I SUOI **PROFESSIONISTI**
NEL SETTORE DELLE VENDITE.

*Goditi subito la tua nuova casa.
Pensiamo noi a tutto il resto.*

CHIEDI DEL NOSTRO **NUOVO SERVIZIO** AL NUMERO **085 44 537 88**



**d'andrea
& d'andrea**

MONTESILVANO - Viale Riviera, 98
www.dandrea.it - dandrea@dandrea.it



ANGOLO COTTURA
MON AMOUR!

Tra grande o piccola cucina è meglio accertarsi che sia confortevole e super accessoriata.

Com'è cambiato lo spazio cucina nelle case degli italiani negli ultimi decenni? Cambia la società, cambiano le case che abitiamo. Gli immobili che cerchiamo per l'acquisto sono sempre più piccoli. Secondo i dati emersi dalle ricerche effettuate dagli utenti del portale Immobiliare.it, solo dal 2005 al 2013 la superficie media di un appartamento di una città nel Nord Italia è passata da 87 a 76 metri quadrati; ancora più marcata la differenza per città del Centro Italia, dove dai 91 si è passati ai 75 metri quadrati.

Una tendenza in atto già da venti anni. Ma oltre ad essere più piccole, le case hanno subito una metamorfosi. Sono scomparsi l'ingresso, il corridoio,

la stanza per gli ospiti, lo studio. A favore del salotto angolo cottura, della cabina armadio, del soppalco e di altre soluzioni pensate proprio per ottimizzare gli spazi.

La cucina è meglio inglobarla in un salotto, anche perché lo spazio dentro casa è sempre meno. Le cucine come stanze a sé resistono soprattutto al Sud e, ovviamente, nelle case di grande metratura, dove ci si può sbizzarrire con le "isole" che tanto ci colpivano nei telefilm americani anni Ottanta. Diversamente, oggi, lo spazio cucina non si caratterizza più per lo spazio ma per la soluzione d'arredo con la quale la rendiamo confortevole e accessoriata.



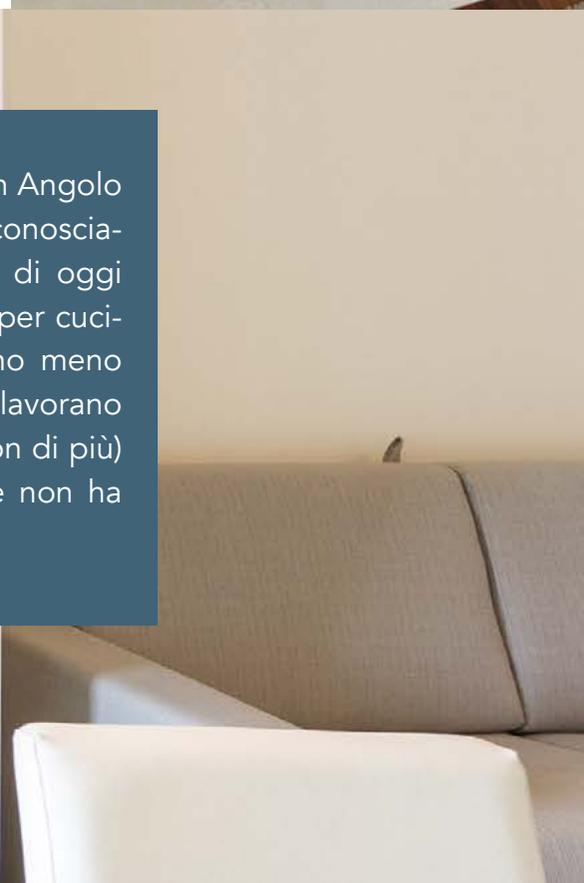
ANGOLO COTTURA, MON AMOUR!

È il titolo della nuova rubrica che dal prossimo numero D&D Casa diventerà un appuntamento fisso. Presenteremo ricette del nostro territorio preparate da appassionati di "cucina" abruzzesi e non. La condizione per chi si vorrà cimentare in questa "esperienza" è che dovrà preparare i "piatti" proprio in un "Angolo Cottura" di una casa D'Andrea&D'Andrea, arredata da Pandora. L'appuntamento sarà:

- mensile sulle pagine Facebook e tramite newsletter* di D'Andrea & D'Andrea.
- quadrimestrale su D&D Casa con il riassunto di tutte le ricette prodotte e i vari commenti ricevuti.

*Per iscriversi alla nostra newsletter basta visitare il nostro website www.dandrea.it

Circa la soluzione con Angolo Cottura, la storia la conosciamo tutti: le famiglie di oggi hanno meno tempo per cucinare, le famiglie sono meno numerose, le mogli lavorano quanto i mariti (se non di più) e una cucina grande non ha più senso.





LE TALISIE

COMPLESSO RESIDENZIALE

OASI da vivere

LA CUCINA È IN REGALO

Appartamenti a partire da

99.000 €



CIACK, SI GIRA:
PESCARA TORNA
AD ESSERE
SET CINEMATOGRAFICO



PRODUCTION

SCENE

TAKE

DIRECTOR

CAMERA

DATE

Si sono girati in città alcune scene del film 'No kids: io te e Sofia' una simpatica storia d'amore sul tema tanto discusso "No Kids": "figli si o figli no?" I protagonisti sono Micaela Ramazzotti e Fabio De Luigi. La Regia è di Guido Chiesa e la produzione è della Colorado Film Production. Gabriele (Fabio De Luigi), ex rocker divorziato e padre premuroso, si divide tra il suo negozio di strumenti musicali e sua figlia Sofia di 10 anni. Le sue vicende amorose sono destinate a fallire perché troppo concentrato sulla figlia, fino al momento in cui incontra Mara (Micaela Ramazzotti), una sua vecchia amica diventata una brillante fotografa.

L'amore imperversa ma...lei dichiara di detestare i bambini. Travolto dalla passione, non le rivela l'esistenza di Sofia ed iniziano una serie di assurde manovre per nascondere il suo "segreto".

Che si parli di commedia romantica, documentario o film biografico, il ci-

nema conserva sempre una indubbia rilevanza culturale ma, come afferma il nostro

Sindaco Marco Alessandrini che ha concesso senza alcuna incertezza il patrocinio gratuito alla ripresa del film, è anche un'occasione straordinaria per promuovere la città e la nostra Regione.

La Riserva Dannunziana, il lungomare, il centro cittadino, il ponte di Salle dove De Luigi si è cimentato nel bungee jumping, sono tra i posti interessati dalle riprese ed il protagonista maschile del film, rimasto colpito dai luoghi visitati (e perché no, anche dall'accoglienza), ha promesso di tornarci in vacanza!

Pescara ha già ospitato altre riprese nell'ultimo anno, film e anche spot con volti e nomi molto popolari del cinema e dello spettacolo italiano e sulla scia di questa esperienza, altre richieste in tal senso saranno accolte perché si possano creare sinergie efficaci con sempre più case di produzione, tanto da indurre la Regione a istituire la "Film Commission Abruzzo" lo scorso autunno".

Non ci resta che augurarvi una buona visione ed un saluto dalla nostra impareggiabile Abruzzo/Location.

di Valeria Di Giacomo



Fabio De Luigi



Micaela Ramazzotti



IL MOVIMENTO NO KIDS

Il "movimento No kids" è una tendenza che sta prendendo sempre più piede in Europa e che sta arrivando anche in Italia, già fornita di un ampio numero di sostenitori. Esso comprende i luoghi, i locali ed i

servizi dove la presenza dei bambini non è gradita o addirittura vietata. Stamo parlando di alberghi, ristoranti e caffè, ma anche di compagnie aeree ed appartamenti in affitto che si rivolgono esclusivamente ad una clientela adulta. Sebbene vietare l'ingresso ai bambini in un luogo pubblico sia proibito dalla legge, anche in Italia sta aumentando gradualmente il numero dei post in cui, in modo più o meno velato, lasciano intendere che non è gradita la presenza dei bambini i quali, con la loro "vivacità" potrebbero mettere in crisi il tranquillo equilibrio della serata. Mentre i single accolgono di buon grado la nuova tendenza, le famiglie vedono nel "movimento no kids" una vera e propria discriminazione.





LEVEL5
apartments

nel Centro di PESCARA
VIA GIOTTO

Nuovi Livelli da Vivere

UFFICIO VENDITE

Pescara - Via Carducci, 4
Info: 085.4453788

QUALI SONO I MOTIVI CHE SPINGONO AD ACQUISTARE UNA CASA D'ANDREA&D'ANDREA?

I motivi sono molti ma i principali sono che chi acquista una casa D&D lo fa perché dà valore alla nostra Storia e al nostro modo di essere costruttori da più di 50 anni.

D'Andrea&D'Andrea è il Brand di un gruppo imprenditoriale leader nel settore dell'edilizia residenziale. Lo slogan aziendale "La casa è un bene prezioso da Vivere!" la dice tutta sul valore che diamo al "mestiere" di progettare e costruire.

Nella nostra *visione*, la Casa deve arricchire le Città e le Persone. Ogni giorno teniamo ben presente anche la nostra Mission che è ideare, progettare e realizzare soluzioni abitative da leader di settore, ovvero:

- design e architetture dalle forti identità e al passo con i tempi e con il territorio;
- attenzione alla progettazione degli spazi per garantire comfort e vivibilità;
- accurata scelta nella qualità dei materiali;
- diversificare la politica dei prezzi per rendere una casa D'Andrea accessibile a tutti.



A tutto questo aggiungiamo il come lavoriamo e avrete le tre linee guida del Gruppo che poi sono i nostri valori imprenditoriali da sempre:

- la qualità della casa realizzata
- l'innovazione per il comfort di chi vi abiterà
- la sostenibilità ambientale.

Per noi, la qualità significa ricerca continua dell'uso dei migliori materiali in fase di costruzione e finiture per gli interni, che garantiscono la realizzazione di un prodotto destinato a durare nel tempo. Il nostro impegno è teso a migliorare la qualità della vita costruendo secondo standard ecologici ben definiti, nel pieno rispetto dei

criteri di sostenibilità ambientale.

Applichiamo questi parametri in tutte le fasi: dalla progettazione, al cantiere, fino alla gestione finale dell'immobile, per un rispetto attivo ed evolutivo dell'ambiente e delle risorse energetiche. L'attenzione all'innovazione è un elemento distintivo dei nostri progetti.

Attraverso la ricerca e l'applicazione di metodologie e tecnologie di ultima generazione, operiamo per migliorare il comfort e la sicurezza delle persone che vi abiteranno.





NUOVA ROCCALTA
COMPLESSO RESIDENZIALE

LA CASA PER VIVERE
LA MONTAGNA TUTTO L'ANNO.

UFFICIO VENDITE

Montesilvano - Viale Riviera, 98 - Info: 085.4453788



VIVERE

D&D CASA

Oggi incontriamo una giovane coppia che da circa un anno ha scelto di vivere una Casa D'Andrea&D'Andrea nella nuova area residenziale "Città di Solaria" a Montesilvano, conosciuta ai più come zona "grandi alberghi". La zona, già ampiamente sviluppata, è ricca di servizi e ora anche attrezzata di una grande piazza verde a ridosso del mare. Tutto questo offre una qualità della vita eccellente ai suoi residenti.





Lei è Valentina, pescarese, 28 anni. Giovane e apprezzata orafa, ideatrice del Brand COQUELICOT Jewellery (*). Lui si chiama Patrizio, 35 anni, romano. Brillante District Manager per KIABI (Brand francese nel settore moda).

Vivono felicemente nel loro appartamento al 4° piano del complesso LIBRA dove circa un anno fa hanno acquistato un trilocale. Un passo importante di cui ne sono ancora entusiasti.

Valentina e Patrizio trasmettono subito positività attraverso i loro volti sorridenti.

L'Acquisto di un appartamento a Montesilvano non era per niente nei loro pensieri.

Poi la felice scoperta del complesso residenziale LIBRA e la sua felice posizione. Gli appartamenti luminosi, ben strutturati e rifiniti, terrazze grandi e vivibili, la garanzia di un costruttore come D'Andrea.

Patrizio, poi, ha trovato le caratteristi-

che di Libra perfette per poter appagare il suo desiderio di abitare vicino al mare e avere a pochi minuti di strada le maggiori arterie stradali utili per il suo lavoro che lo portano spesso fuori città. Valentina ha anche apprezzato il fatto di poter essere in pochissimo tempo al centro di Pescara. Le grandi terrazze di cui l'appartamento è dotato, sono per lei uno spazio creativo dove poter creare e realizzare i suoi gioielli artigianali. La vicinanza al mare e alla strada parco sono due valori aggiunti che la nostra dinamica coppia sfrutta al massimo. Infatti appena possono, vanno a correre sul mare e non di rado approfittano della strada parco per andare e tornare da Pescara in bicicletta. Graditissimo quindi il posteggio biciclette all'interno del condominio.

Congedandoci da Valentina e Patrizio ci chiedono di ringraziare i consulenti immobiliari e i tecnici della D'Andrea&D'Andrea per la loro disponibilità e presenza fattiva sia durante l'acquisto che nella fase successiva alla consegna.

Grazie a voi e un grande in bocca al lupo!

(*) www.coquelicotjewellery.it
instagram: [coquelicot_jewellery](https://www.instagram.com/coquelicot_jewellery)



Ciliegina sulla torta: sono appassionati di cinema e questo li porta a sfruttare appieno il vicinissimo centro commerciale "Porto Allegro" dove è presente il moderno multisala The Space. 2 minuti a piedi e lo spettacolo può cominciare.



le farfalle
COMPLESSO RESIDENZIALE

DIVENTA PROPRIETARIO
PASSA A PRENDERE
LE CHIAVI DEL TUO APPARTAMENTO

A MONTESILVANO - PROSSIMITÀ VIA VESTINA

rate mensili da
€ 345

mutuo
finanziabile
oltre il
90%

appartamenti da
€ 99.000

“Bonus casa 2018”: tutti gli sconti fiscali per chi desidera acquistare la prima casa, ristrutturare o rendere più efficienti i propri immobili.

Parte 1:

Bonus prima Casa

Con la Legge di Bilancio 2018 il Governo ha confermato buona parte delle agevolazioni destinate a chi investe sulla casa, con molte novità rispetto agli anni passati.

I principali interventi di riforma riguardano il **bonus prima casa** per chi acquista un immobile da adibire ad abitazione principale, l’ampliamento delle percentuali di detrazione che spettano a chi ristruttura casa e a chi effettua interventi di risparmio energetico o di messa in sicurezza antisismica degli edifici (c.d. **eco-bonus e sisma-bonus**) e, da ultimo, l’introduzione di una nuova agevolazione per gli interventi di sistemazione e recupero del verde di giardini, balconi e terrazzi (c.d. **bonus verde**).

A hand holding a wooden house-shaped sign with a key on a ring. The sign is light-colored wood and has the text "BONUS CASA 2018" printed on it. The hand is holding the sign from the bottom, and a key is attached to a ring on the hand. The background is a blurred indoor setting with a window.

BONUS CASA 2018

Entrando nel merito delle singole agevolazioni, particolare importanza riveste certamente il **bonus prima casa 2018**. Grazie a tale incentivo, anche quest'anno chi decide di acquistare la prima casa, in presenza di determinati requisiti e presupposti, potrà beneficiare del pagamento ridotto di imposte sull'atto di acquisto di un immobile da adibire ad abitazione principale.

Ma, nel dettaglio, come funziona il bonus prima casa 2018?

Per poter meglio comprendere la natura degli sconti fiscali contemplati dalla misura agevolativa in questione bisogna distinguere tra: ipotesi di acquisto da privati e ipotesi di acquisto da imprese costruttrici. Nel primo caso è previsto il versamento di un'imposta di registro del 2%, anziché del 9%, sul valore catastale dell'immobile, in aggiunta al versamento delle imposte ipotecaria e catastale, ciascuna nella misura fissa di 50 euro; nel secondo caso, invece, è prevista una riduzione dell'IVA dal 10% al 4%, mentre le imposte di registro, catastale e ipotecaria si pagano nella misura fissa di 200 euro. Ancora, per quel che riguarda gli acquisti di immobili tramite successioni o donazioni, si applicano imposta ipotecaria e catastale sempre in misura fissa, pari a 200 euro.

È bene tenere presente che per godere dell'agevolazione per l'acquisto della prima casa, l'acquirente non deve possedere un altro immobile acquistato con la medesima agevolazione e che, se lo possiede, deve provvedere a venderlo entro 12 mesi dal nuovo acquisto agevolato.

A ciò si aggiunga che la casa deve trovarsi nel Comune in cui l'acquirente abbia la residenza, ovvero che provveda a trasferirla entro 18 mesi dall'acquisto. In merito, va chiarito che il cambio si considera ufficialmente effettuato nella data in cui l'acquirente rende la dichiarazione di trasferimento al Comune.

Per quel che riguarda l'ambito oggettivo

di applicazione dell'agevolazione, gli immobili beneficiari del bonus prima casa 2018 sono quelli appartenenti alle seguenti categorie catastali: A/2 (abitazioni di tipo civile); A/3 (abitazioni di tipo economico); A/4 (abitazioni di tipo popolare); A/5 (abitazioni di tipo ultra popolare); A/6 (abitazioni di tipo rurale); A/7 (abitazioni in villini) e A/11 (abitazioni ed alloggi tipici dei luoghi). Restano esclusi, invece, gli immobili appartenenti alle categorie catastali A/1 (abitazioni di tipo signorile), A/8 (abitazioni in ville) e A/9 (castelli e palazzi di eminenti pregi artistici e storici).

Ai fini della spettanza dell'agevolazione l'acquirente deve dichiarare, nell'atto di acquisto della casa, di essere in possesso di tutte le condizioni appena descritte, ovvero che vi si adempierà nei termini previsti dalla legge, e quindi, rispettivamente un anno per la vendita della precedente casa nello stesso Comune e 18 mesi per il trasferimento della residenza. Sarà il Notaio che stila il rogito a calcolare le imposte agevolate e a comunicarle al contribuente, che dovrà poi provvedere a versarle secondo gli importi fissati con il bonus prima casa.



a cura di:
Avv. Davide Torcello
titolare dell'omonimo Studio Legale Tributario Torcello.
Specializzato in diritto tributario e vitivinicolo.



Sedi operative:
Montesilvano (PE), Corso Umberto 134 (Galleria Europa 2)
Penne (PE), Piazza Luca da Penne 3
info@studiotorcello.it - avv.davidetorcello@pec.it
www.studiotorcello.it



L'AMPLIAMENTO DELLE PERCENTUALI DI DETRAZIONE SPETTANO ANCHE A CHI RISTRUTTURA CASA E A CHI EFFETTUA INTERVENTI DI RISPARMIO ENERGETICO.



2 NUOVI CANTIERI, HYDRA E NAUTYLUS

E PUOI GIÀ VISITARLI GRAZIE
ALLA REALTÀ VIRTUALE!

... L'EVOLUZIONE CONTINUA !





Non accontentarti di una planimetria o di un rendering: adesso puoi 'entrare' nella tua futura casa e cambiare arredi e dettagli con la realtà virtuale interattiva.

La solita planimetria e i stravisti rendering sono ora superati. Qui alla D'Andrea&D'Andrea grazie ad un programma sofisticato puoi metterti comodo e 'girare' tra i locali della tua futura casa.

Grazie ad uno spazio appositamente realizzato - la Virtual Room - nella nostra sede di lungomare Aldo Moro a Montesilvano puoi valutare e scegliere il tuo appartamento guardandolo virtualmente dal suo interno e da molteplici punti di vista. Con la luce del giorno o accendendo le lampade, spostare gli arredi o modificarli a piacimento.

E se poi ti vuoi portare questa unica esperienza anche a casa basterà il tuo smartphone.

Molto presto potrai rendere unica l'esperienza anche inserendo lo smartphone in

un "visore". Ve ne sono anche di economici come quello in cartone Eyecad VR: è un'app gratuita, disponibile sia per iOS che Android) e si basa sulla realtà virtuale interattiva.

Qualcuno della famiglia non può venire? Nessun problema, l'esperienza che vivrai nella Virtual Room potrai presto farla direttamente sul tuo smartphone. Scegli il tuo progetto e visualizzerai la tua futura casa in qualsiasi momento.

Non serve essere esperti nè usare il computer: puoi condividere con chi sta progettando casa qualsiasi modifica o personalizzazione in modo semplice e intuitivo.

Chiama subito, senza impegno, per il tuo Tour Virtuale.





NAUTYLUS APARTMENTS

ABITARE
PRENDE FORMA

IL NOSTRO BEN-ESSERE

PASSA DA SCELTE
SEMPLICI E FACILI.

urban fitness

E se pensate di non avere il tempo da dedicare al vostro Benessere allora vuol dire che ancora non avete conosciuto un Centro Urban Fitness. Oggi ci facciamo dare qualche consiglio dalla nutrizionista Dott.ssa Marina Manieri che collabora proprio con il Centro Urban Fitness di Pescara in via Trento.

La nutrizione migliore per arrivare in forma all'estate è quella che innanzitutto persegue un obiettivo di salute complessiva, quindi è correttamente bilanciata in modo da non generare carenze o eccessi nell'equilibrio dei nutrienti, con un occhio alle sostanze preziose che la natura ci offre in ogni stagione.

Per la Primavera la scelta dei vegetali è molto ampia: abbiamo carciofi, asparagi, spinaci ed altre verdure a

foglia, alimenti ricchissimi di antiossidanti e sostanze depurative, indicate per questo periodo dell'anno in cui dobbiamo naturalmente liberarci dei grassi invernali. Tornano anche sulla tavola i legumi freschi come piselli e fave, tipici dei mesi di Aprile e Maggio.

Riguardo allo stile alimentare, per un popolo mediterraneo come quello italiano il più è indicato dalle linee guida nazionali ed internazionali è sicuramente la Dieta Mediterranea, che è stata anche dichiarata patrimonio immateriale dell'umanità dall'UNESCO; essa prevede un'alimentazione varia e tradizionale, che sa di casa, di antiche ricette da riscoprire, per valorizzare i nutrienti, il territorio, la stagione e quindi la nostra identità.



IL MACCO DI FAVE

Una ricetta tipica è il "macco di fave", piatto originariamente conosciuto ed ampiamente utilizzato anche da Greci e Romani, che si narra avesse aiutato Ercole a superare le sue famose fatiche. Una pietanza che sostituisce egregiamente una cena leggera di fine inverno, da preparare con le fave secche dell'anno precedente, prima che escano le fave fresche.

Ingredienti per 4 persone:

- 320 g di fave secche
- olio extravergine d'oliva
- sale e pepe
- aglio
- cicoria
- acqua o brodo vegetale

Mettere a bagno le fave come da indicazioni (di solito 10-12 h), in acqua fredda con una foglia di alloro. Scolarle e tenerle da parte. In un tegame fondo, meglio di coccio, far andare l'olio con l'aglio finché è dorato; aggiungere l'acqua o il brodo, e le fave. Far cuocere a fiamma bassa finché si trasformano in purea; se la si preferisce più liscia a cottura ultimata si può passare col minipimer, aggiustando di sale. Nel frattempo scottare la cicoria e poi ripassarla in padella con aglio, olio e sale. Servire impiattando il macco di fave accanto alla cicoria ripassata, con pane tostato, ed un filo d'olio crudo.



“Una corretta alimentazione e un sufficiente allenamento fisico ci rendono più dinamici, allegri, focalizzati e socievoli. Urban Fitness è un modo rivoluzionario di concepire l'allenamento fisico. Si basa su una tipologia di stimolazione muscolare estremamente innovativa, definita EMS (Electrical Muscle Stimulation). Grazie all'azione di questa tecnologia si attivano 300 muscoli contemporaneamente, si bruciano fino a 800 Kcal a seduta per un allenamento equivalente a 4 ore di palestra. **In soli 20 minuti.** A Pescara in via Trento 115, troviamo il primo dei Centri nati subito dopo Milano. Qui in un ambiente accogliente, con personale qualificato (laureati in scienze motorie) e nutrizionisti ci si mantiene in forma.



urban fitness

IN FORMA
IN SOLI
20 MINUTI

BENEFICI

- TONIFICA E DEFINISCE I MUSCOLI
- AIUTA A DIMAGRIRE
- RIDUCE LA CELLULITE
- MIGLIORA LA CIRCOLAZIONE
- ACCELERA IL METABOLISMO
- DIMINUISCE IL MAL DI SCHIENA
- CONTRIBUISCE ALLA RIABILITAZIONE
- PREVIENE L'OSTEOPOROSI
- RIDUCE LA RITENZIONE IDRICA

prenota la
**TUA PROVA
GRATUITA**

PESCARA - VIA TRENTO, 115 - 1° PIANO - 085.4221786

 urban-fitness-pescara

È PRIMAVERA!

TUTTI A GUARDARE IL
MARE PER STARE MEGLIO.

Ecco perché ci sentiamo bene quando guardiamo il Mare (...o un Lago).
Probabilmente tutto nasce dal fatto che ci sia una base ancestrale e profonda per cui tutti noi appartenenti alla specie degli esseri umani, di fronte all'acqua, sentiamo un richiamo collettivo a cui non possiamo resistere, soprattutto in primavera e d'estate.
È come se l'acqua presente nel nostro corpo, circa il 70 per cento del nostro peso, subisse l'attrazione dell'acqua presente sulla terra, circa il 70 per cento della sua superficie.



È come se l'acqua in noi risvegliasse uno stato emotivo primordiale che inibisce la nostra parte razionale per consegnarci a una dimensione ludica primitiva. Qualcosa che ha a che fare con l'ecologia della mente teorizzata da Gregory Bateson per cui lo stato psicologico degli individui è da mettere sempre in relazione con l'ambiente in cui sono immersi.

La connessione tra cervello e mare è più profonda di quanto si possa immaginare.

Vicino all'acqua la nostra mente induce la produzione delle sostanze chimiche alla base di emozioni come la felicità, l'eccitazione, la serenità. Basta solo guardare una distesa d'acqua per innalzare il livello base del nostro stato di benessere.

Ad aumentare questi effetti benefici si aggiunge il Colore. L'esposizione alle onde elettromagnetiche che danno il classico colore blu, tipico delle belle giornate di sereno, regola il nostro ciclo ormonale e il ritmo sonno/veglia, producendo benefici effetti sul piano cognitivo ed emozionale. Sono alcune evidenze di una ricerca multidisciplinare tutt'ora in corso che porta a individuare nella «blue mind uno stato leggermente meditativo caratterizzato da calma, serenità, armonia, e da un senso di generale felicità e soddisfazione nei confronti

della vita nell'istante presente» che si attiva quando siamo in prossimità dell'acqua.

Che sia da vicino, con un tuffo in mare rigenerante, o da lontano magari scrutando l'orizzonte dal nostro terrazzo, mantenere vivo il nostro rapporto con l'acqua è fondamentale. Ci ricorda qualcosa di noi che abbiamo "dentro"; ci racconta qualcosa del pianeta in cui viviamo.

Se poi aggiungiamo attività dinamiche come il surf o l'apnea siamo in grado di produrre in maniera del tutto naturale un cocktail di dopamina-endorfineadrenalina (principi attivi alla base di alcune droghe) che agisce direttamente sulla parte del cervello deputata al piacere.





AFFITTASI GARAGES

CHIAMA E CHIEDI INFORMAZIONI
SULLE NOSTRE PROPOSTE



d'andrea
& d'andrea

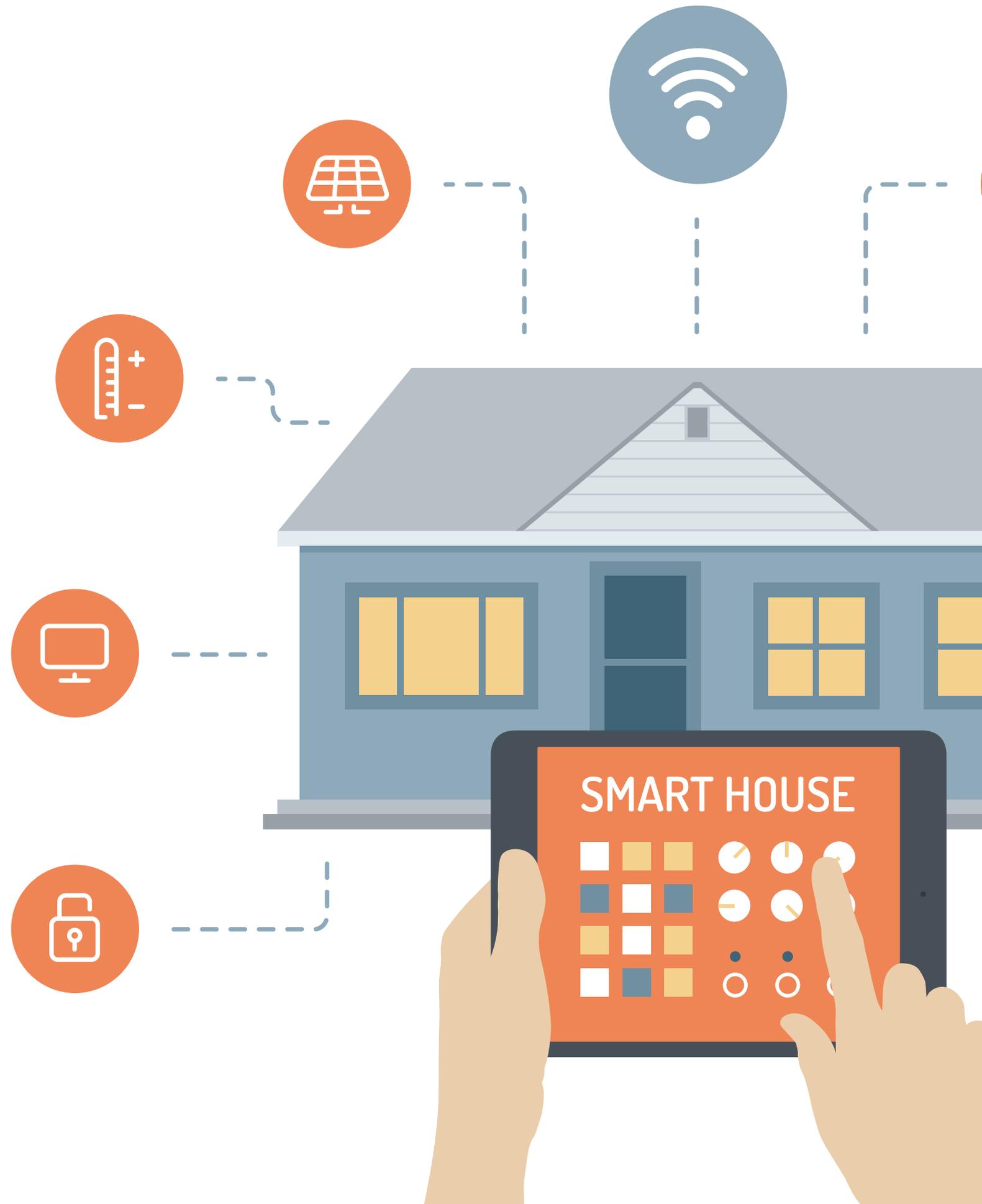
PESCARA - VIA TASSO, 100 - 085.4453788

SMART HOME CASE INTELLIGENTI

AUTOMATICHE E COMODAMENTE
CONTROLLABILI TRAMITE
I DISPOSITIVI MOBILI.

Se pensate che questo scenario sia ancora molto lontano, sappiate che vi state sbagliando. La domotica infatti sta ormai prendendo rapidamente piede, complice sia la spinta sempre più insistente delle startup, pronte ad innovare un mercato che da troppo tempo si è adagiato sulle tradizioni, sia la voglia delle grandi aziende di sfruttare l'appeal che la comodità ha da sempre avuto sull'essere umano.

Insomma, quel futuro descritto da decine di film di fantascienza nel corso degli anni è ormai alle porte e i gadget che ci permettono di trasformarci nel Grande Fratello della nostra stessa casa tendono ad essere sempre più user-friendly: facili da usare e con prezzi piuttosto abbordabili.



SMART GLASS

VUZIX BLADE

Sono stati indicati da tutti come una novità Ces 2018 davvero interessante. I Google Glass sono spariti, lasciando lo spazio per altri smart glass. Vuzix ha incorporato una fotocamera, un microfono e un touchpad laterale in questo paio di occhiali da sole grossi, ma dall'aspetto normale, che permette di rispondere alle telefonate e mette a disposizione il cervello gigante di Alexa. Prezzi e disponibilità non ancora disponibili.





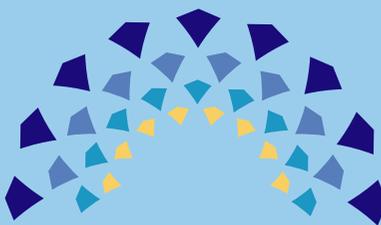
Bollicine

ENOTECA • WINE BAR • RISTORANTE

ENOTECA • WINE BAR
RISTORANTE • MEETING ROOM
CATERING



65122 Pescara - Via Trento, 115 - Tel. 085 4415006 - www.bollicinepescara.it



LEONVILLE

COMPLESSO RESIDENZIALE NATURALE

ROCCARASO

UNA SCELTA DI CLASSE



DOVE CI POTETE TROVARE



www.dandrea.it
www.immobiliare.it
www.casa.it



facebook.com/dandrea.it



Montesilvano - V.le Riviera, 98



dandrea@dandrea.it



+39 085 4453788



star *creative* **studio**^{*}
nati sotto una buona stella

Pescara - via delle caserme, 75 - 085 4503789
www.starprintstudio.it - info@starprintstudio.it